

La **Thérapie par le Jeu et la Créativité** a été créée par Verity J. Gavin, docteur en anthropologie sociale, titulaire d'une Maîtrise de Psychologie de la Psychothérapie.

D'origine britannique, elle vit en France depuis plus de 20 ans.

Son approche intègre des perspectives existentielles, winnicottiennes et d'anthropologie sociale dans une manière de penser et de pratiquer la psychothérapie pour tous âges.

Les thérapeutes titulaires du Certificat de Thérapeute par le Jeu et la Créativité sont tous psychothérapeutes, psychologues cliniciens ou pédopsychiatres déjà formés comme tels.

Les Thérapeutes par le Jeu et la Créativité forment un Réseau en France et en Belgique.

Ils ont accès à une post-certification où ils continuent d'enrichir leur développement personnel créatif.

Ils suivent une supervision personnelle.

Ils sont tenus de respecter la déontologie de leur profession.

Cette approche de la psychothérapie a développé aussi une manière spécifique de travailler avec parents et bébés, familles, groupes d'enfants et d'adolescents.

Elle a commencé à s'ouvrir au travail avec les professionnels dans des établissements, des lieux thérapeutiques et avec d'autres professionnels de la Relation d'Aide.

TJC

Pour plus d'information sur cette approche, pour s'inscrire à la formation TJC de base (sur deux années), ou pour avoir accès à la liste des thérapeutes en France et en Belgique :

veritygavin@orange.fr

www.therapie-jeu-creativite.com

Thérapie par le Jeu et la Créativité

**est une approche thérapeutique
qui met en jeu
la relation, la créativité et le sens de la vie.**

La "philosovie" de base de cette approche permet une mise en mouvement respectueuse de ce qui est unique et potentiel en chacun.

Sa pratique encourage et développe une créativité relationnelle au cœur du processus thérapeutique.

“

La thérapie s'effectue là où deux aires de jeu se chevauchent celle du patient et celle du thérapeute.

D.W. Winnicott

”



La pratique de la **Thérapie par le Jeu et la Créativité** est habituellement individuelle et hebdomadaire.

Elle est accompagnée d'un travail parallèle avec les parents de l'enfant et le réseau de professionnels autour des enfants pris en charge.

Dans un cadre contenant, respectueux et sécurisant, l'enfant, l'adolescent ou l'adulte, s'ouvre progressivement à sa créativité et à son courage d'être pour aborder, confronter et dépasser créativement ses difficultés de vivre.

C'est une approche fondée sur la rencontre, dans un grand respect du potentiel créatif inné de la personne et de celui du thérapeute.

Elle accorde une valeur centrale à la relation créative dans le travail thérapeutique.

Le **JEU** est le centre du développement de l'être humain et la base de la créativité relationnelle tout au long de la vie.

La créativité permet d'entrer en contact avec la vitalité d'être, l'ouverture relationnelle, et le courage de s'exprimer, de faire face aux difficultés, aux conflits, et d'en faire sens.

Elle émerge dans la relation thérapeutique par le jeu et la créativité.

Dans le cabinet-atelier avec un **CHOIX** de médiums d'expression, de modes d'exploration, et de manières d'expérimenter,

*la personne,
enfant, adolescent ou adulte
est en relation,
en train de dire,
ou de créer,
ou de jouer,
d'oser être,
pour dénouer les anxiétés,
les conflits de sa vie,
les sources de son mal-être,
et en faire sens,*

en présence du thérapeute, dans le partage et avec sa participation créative et respectueuse.

“

Là où je crée, je suis vrai.

E.M. Rilke

”