

Thérapie par le Jeu et la Créativité®

LA CHARTE des DROITS de l'ENFANT en THÉRAPIE

- "Contiens-moi!" "Rassure-moi!" "Crois en moi!"
"Donne-moi de l'espoir!"
"Ne me juge pas!"
"Ne me pose pas (directement) des questions!"
"Ne me demande rien, ne me dirige pas!" "Sois chaleureuse!"
"Respecte-moi, le tout que je suis,
y compris le côté caché et sombre - mes émotions chargées -
mon comportement dur - les mélanges tout confus
et les mensonges appris!"
"Respecte mon rythme!" "Attends que je m'ouvre
au dedans de moi et vers toi,
aux autres matériaux et objets de l'atelier!"
"Ecoute avec tout ton être, y compris ton corps!"
"Ressens l'émotion que je dépose en toi!"
"Regarde bien mes messages codés, en images,
dans le jeu et dans mes écritures!"
"Ne casse pas trop vite mes moyens de me protéger!"
"Aide-moi à comprendre les dommages du mensonge
vécu dans le secret et le silence!"
"Ne te fâche pas trop avec le faux et le furieux de mon extérieur
mais redis clairement les repères et les limites!"
"Prends soin du tout-petit-en-moi, de mon être fragile!"
"Sois là pour moi, simplement là, suivant mes besoins exprimés
ou mes demandes indirectes!"
"Aide-moi à retrouver les parties perdues de mon être!"
"Occupe-toi de mes blessures, de mes coupures, de mes peurs
et de mes terreurs, de ma confusion et de mes rigidités,
en parlant, en jouant, en dialoguant, en dessins et en mots,
en créant des situations nourrissantes, une relation de confiance
et un 'voyage' mystérieux à deux!"